CZY MOŻNA POZWOLIĆ DZIECKU NA OGLĄDANIE TV?

Często dzieci denerwują się i boją, oglądając różne filmy. Jąkanie może się wtedy nasilić. Często nawet wtedy, gdy mowa dziecka już się poprawiła, rodzice stwierdzają, że dziecko mówi płynnie, a jąka się sporadycznie tylko wtedy, gdy się zdenerwuje. Należy więc unikać takich sytuacji. Czy przywiązywać wagę do porządku w pokoju? Należy zwrócić uwagę na to, jak dziecko reaguje na uwagi dotyczące porządku w pokoju, jak te uwagi wpływają na mowę. Czy jąka się wtedy bardziej? Jeśli tak, to należy rozważyć ponownie swój stosu¬nek do wymienionych kwestii. Czy nie oczekujesz zbyt dużo od dziecka? Czasami rodzice stawiają zbyt wygórowane wymagania dzieciom. Dzieci nie są w stanie podołać oczekiwaniom. Tego rodzaju trudne dla nich sytuacje mogą pogłębić jąkanie.

Czy dziecko jąkające się potrzebuje więcej odpoczynku?

Tak, zmęczenie ma wpływ na mowę. Należy się upewnić czy dziecko ma wystarczającą ilość czasu na odpoczynek, pobyt na świeżym powietrzu.

Czy powinno się zmienić tryb życia dziecka?

Rodzice często stwierdzają, że jąkanie nasila się, gdy rodzice są w ciągłym pośpiechu. Jeśli tryb życia ma niekorzystny wpływ na mowę, słuszna będzie zmiana stylu życia, być może rezygnacja z niektórych dodatkowych zajęć.

Jak ustosunkować się do problemu walki między dziećmi?

Bójki są częścią nauki, jak regulować kontakty z rodzeństwem i kolegami. Mimo to że rodzice tego nie lubią, nie da się ich uniknąć. Dotyczy to także dzieci jąkających się. Należy brać pod uwagę takie przypadki i zbytnio się nimi nie przejmować.

Czy można pozwolić rodzeństwu naśladować jąkanie?

Nie, gdyż jest to formą droczenia się, przedrzeźniania, co może być dla dziecka bolesne, szczególnie w sytuacjach gdy nie jest w stanie temu zaradzić. Jeśli się to zdarza należy wytłumaczyć rodzeństwu, że przedrzeźnianie pogłębia trudności w mówieniu.

Stajemy także często przed problemem czy i w jaki sposób dziecku jąkającemu się może pomóc rodzeństwo. Istotne wydaje się tutaj ustalenie reguł prowadzenia rozmowy w rodzinie:

W czasie rozmowy nie przerywamy sobie nawzajem.

Zabieramy głos zamiennie; dopiero gdy skończy wypowiedź jedna osoba, głos zabiera następna.

Nie mówimy za drugich. Każdy powinien mieć świadomość, że zostanie wysłuchany.

Rodzeństwu należy wytłumaczyć, że nie tylko uczenie się płynne¬go czytania, czy bezbłędnego pisania, ale i płynnego mówienia wymaga pewnego czasu, dlatego należy dać bratu czy siostrze czas na naukę.

Literatura:

Tarkowski Z. Jąkanie wczesnodziecięce, WSiP, Warszawa 1992 Kostecka W. Dziecko i jąkanie, PTL, Lublin 2000